zanadio

Digitale Adipositas-Therapie

zanadio ist eine leitliniengerechte Adipositas-Therapie für Patient:innen im BMI-Bereich von 30–40 kg/m² – kostenlos als App auf Rezept.

Therapie

Das App-basierte Programm bietet zielgerichtete Hilfe bei der Lebensstilintervention, um eine **langfristige Gewichtsreduktion (5 % bis 10 %) und -stabilisierung** zu erreichen. Es basiert auf den **S3-Leitlinien** und bedient die Therapiesäulen Ernährung, Bewegung und Verhalten. zanadio kann als digitale Adipositas-Therapie von Patient:innen mit direktem Support durch den Hersteller in **Eigenanwendung** eingesetzt werden. Als App ist zanadio jederzeit und ortsunabhängig einsetzbar. Bei Fragen zum Programm unterstützt ein qualifiziertes Support-Team per Chatfunktion.

Wirksamkeit

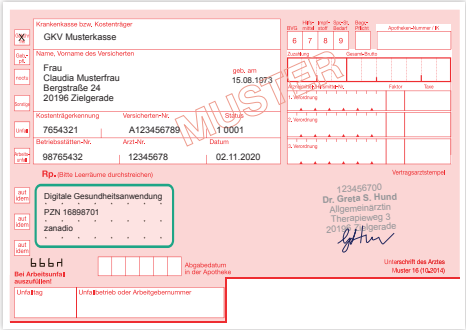
Die Wirksamkeit von zanadio wurde in einer RCT-Studie an der Universität Leipzig nachgewiesen. Nach **12 Monaten** erreichten die zanadio-Nutzer:innen (Interventionsgruppe) eine signifikante **Gewichtsreduktion von knapp 8 Prozent.** In der Kontrollgruppe hingegen war das Gewicht zum Studienende nahezu unverändert.

Kosten und Abrechnung

zanadio ist **dauerhaft** für alle Geschlechter ins DiGA-Verzeichnis des BfArM aufgenommen worden und somit eine **Regelleistung aller gesetzlichen Kassen.** Die Verordnung erfolgt **extrabudgetär** und belastet daher weder Arznei- noch Heilmittelbudget. Die Verlaufskontrolle ist für Hausärzt:innen und Internist:innen zweimal pro Jahr in nicht aufeinanderfolgenden Quartalen mit der **GOP 01473 (7,35 €)** abrechenbar.

Verordnung

Die Verordnung erfolgt auf Muster 16 **(„Kassenrezept“).** Sie muss neben der Angabe **„Digitale Gesundheitsanwendung“** die **PZN „16898701“** sowie den Produktnamen **„zanadio“** enthalten.



Achtung: Bei Nutzung eines CGM-Systems (z. B. Medistar, Turbomed) ist möglicherweise eine Verordnung aus dem gewohnten Verordnungscenter nicht möglich. Hier ist eine Verordnung manuell oder über das App-Verordnungscenter (Button im System) möglich.

Indikation:

+ Adipositas (ICD-10: E66.00, E66.01)

Voraussetzungen:

+ 18 Jahre oder älter
+ Body-Mass-Index: 30–40 kg/m²
+ keine fortgeschrittenen Begleiterkrankungen
+ physische und mentale Fähigkeit, eine Adipositas-Behandlung selbstständig durchzuführen
+ Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift
+ im Besitz eines Smartphones und in dessen Handhabung geübt

Kontraindikationen:

– sekundäre Adipositasformen (Cushing-Syndrom, Hypothyreose, Prader-Willi-Syndrom, Hypogonadismus u. a.)
– manifeste Hypothyreose, die nicht medikamentös eingestellt ist
– Z. n. bariatrischer Operation innerhalb der letzten drei Jahre oder in Vorbereitungsphase auf eine bariatrische Operation
– fehlende Veränderungsressourcen
– körperliche Einschränkungen, die eine mäßige eigenständige physische Aktivität nicht ermöglichen
– akute unbehandelte oder instabile psychische Störungen
– vermutete oder bestehende Schwangerschaft

Mehr Informationen unter zanadio.de/fachkreise oder unter Tel. (040) 99 99 79 20

DE-zan-230320-91