

# Digitale Adipositas-Therapie: zanadio

zanadio ist ein app-basiertes Programm zur Therapie von starkem Übergewicht. Es bietet eine an den Leitlinien orientierte multimodale Therapie bei Adipositas.

## Therapie

Ziel der Therapie mit zanadio ist die **nachhaltige, signifikante Gewichtsreduktion** (mindestens 5%) und -stabilisierung sowie eine Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität. Grundlage des Programms ist eine Kombination aus Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie, die mithilfe der App jederzeit und ortsunabhängig verfügbar ist und von Expert:innen aus den jeweiligen Bereichen begleitet wird.

## Kosten & Abrechnung

zanadio ist ein Medizinprodukt und wurde durch das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte geprüft und als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) in die Liste verordnungsfähiger Produkte aufgenommen. **zanadio wird von allen gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Die Verordnung erfolgt extrabudgetär.**

## Sicherheit

Die Sicherheit der Patientendaten ist vollständig gewährleistet. Die Anwendung erfüllt alle Anforderungen nach DSGVO sowie weiterführende Anforderungen an Digitale Gesundheitsanwendungen. Daten werden ausschließlich auf Servern mit Standort in Deutschland gehalten. Eine Weitergabe oder Nutzung zu Werbezwecken ist ausgeschlossen.

## Verordnung

Die Verordnung erfolgt auf Muster 16 ("Kassenrezept"). Sie muss neben der PZN auch den Produktnamen "zanadio" enthalten. **zanadio ist ab 1. November 2020 in der Medikamentenliste Ihres PVS zu finden. PZN: 16898701**

### Indikationen

- diagnostizierte Adipositas (ICD-10: E66.-)
- 18 Jahre oder älter
- Body-Mass-Index: 30-40 kg/m<sup>2</sup>
- keine fortgeschrittenen Begleiterkrankungen
- Begleitung von Ärzt:in oder medizinischem Fachpersonal
- physische und mentale Fähigkeit, eine Adipositas-Behandlung selbstständig durchzuführen
- im Besitz eines Smartphones und in dessen Handhabung geübt

### Kontraindikationen

- bei sekundären Adipositasformen (Cushing-Syndrom, Hypothyreose, Prader-Willi-Syndrom, Hypogonadismus u.a.)
- manifeste Hypothyreose sollte im Vorfeld medikamentös eingestellt werden
- nach adipositaschirurgischer Operation
- fehlende Veränderungsressourcen
- körperliche Einschränkungen, die mäßige eigenständige physische Aktivität nicht ermöglichen
- vermutete oder bestehende Schwangerschaft

Mehr unter:

[www.zanadio.de/aerzte](http://www.zanadio.de/aerzte)

oder unter **Tel. 040-99 99 79 20**

