

# Digitale Adipositas-Therapie: zanadio als „App auf Rezept“

zanadio ist ein app-basiertes Programm zur Therapie von starkem Übergewicht. Als Digitale Gesundheitsanwendung bietet die Anwendung eine an den Leitlinien orientierte multimodale Therapie bei Adipositas.

zanadio wurde durch das BfArM geprüft und als DiGA in die Liste verordnungsfähiger Produkte (<https://diga.bfarm.de/>) aufgenommen. **zanadio ist eine erstattungsfähige Digitale Gesundheitsanwendung** nach §33a SGB V. Somit haben Versicherte aller gesetzlichen Krankenkassen ein Anrecht auf Nutzung von zanadio als „App auf Rezept“ mit einem Nachweis der entsprechenden ärztlichen Indikation.

## Voraussetzungen: Ärztliche Verordnung oder Beantragung mit bestehender Diagnose

Die ärztliche Verordnung erfolgt auf Muster 16 („Kassenrezept“). Sie muss neben der PZN 16898701 auch den Produkt-namen „zanadio“ enthalten. Die Verordnungsdauer beträgt 90 Tage – kann aber per Folgerezept verlängert werden. Alternativ kann zanadio bei bereits vorhandener Diagnose „Adipositas“ oder sonstigem ärztlichen Nachweis auch direkt bei den Krankenkassen beantragt werden. Die Voraussetzung ist auch hier die erforderliche medizinische Indikation und der Ausschluss von Kontraindikationen.

## Ausgabe eines Rezept-Codes zur Freischaltung durch die Krankenkasse

**Zur Freischaltung von zanadio wird ein 16-stelliger Rezept-Code benötigt.** Dazu wird das Rezept bei der jeweiligen Krankenkasse eingereicht (per Kassen-App oder Website, postalisch oder in der Geschäftsstelle, in Ausnahmefällen auch telefonisch unter Nachreichung der Verordnung). Auf dem gleichen Wege der Einreichung wird dann ein Rezept-Code zurückgesendet, welcher auf [zanadio.de/rezept-code](https://zanadio.de/rezept-code) zur Freischaltung eingegeben wird.

### Indikationen

- diagnostizierte Adipositas (ICD-10: E66.-)
- 18 Jahre oder älter
- Body-Mass-Index: 30-40 kg/m<sup>2</sup>
- keine fortgeschrittenen Begleiterkrankungen
- Begleitung von Ärzt:in oder medizinischem Fachpersonal
- physische und mentale Fähigkeit, eine Adipositas-Behandlung selbstständig durchzuführen
- im Besitz eines Smartphones und in dessen Handhabung geübt

### Kontraindikationen

- bei sekundären Adipositasformen (Cushing-Syndrom, Hypothyreose, Prader-Willi-Syndrom, Hypogonadismus u. a.)
- manifeste Hypothyreose sollte im Vorfeld medikamentös eingestellt werden
- nach adipositaschirurgischer Operation
- fehlende Veränderungsressourcen
- körperliche Einschränkungen, die mäßige eigenständige physische Aktivität nicht ermöglichen
- vermutete oder bestehende Schwangerschaft

Bei Rückfragen/Problemen bei der Einreichung wenden Sie sich gern an unseren Kundendienst unter der **Tel. 040-99 99 79 20** (Mo. bis Fr. 8–18 Uhr) oder per E-Mail an [support@zanadio.de](mailto:support@zanadio.de)

Weiterführende Informationen zu zanadio finden Sie unter: [www.zanadio.de/fachkreise](https://www.zanadio.de/fachkreise)

